



FRÉJUS



La fête départementale de la randonnée pédestre

DIMANCHE 19 MAI 2019

VENIR À FRÉJUS
 De Toulon, Marseille, Aix
 A8 sortie 37 Fréjus-Ouest
 De Nice, Antibes
 A8 sortie 38 Fréjus-Est
 Parking Base Nature F. Léotard
 1196 Bd de la Mer 83600 FREJUS
 Coordonnées GPS
 Lat. N43°25'4"/Long. 6°44'37"
 UTM: 32T 0317324- 4809693

**Renseignements
Randonneurs
Est Varois**
 197 Avenue de la Figueirado
 83600 FRÉJUS
06 85 83 80 06
fetedelarandonnee.2019@gmail.com
<http://rev83.org>



Rendez-vous a partir de 7h30-Base Nature
Venez découvrir, les Petites Maures, points de vue panoramiques, la mer, l'Estérel, les étangs de Villepey



À l'initiative de la
 Fédération Française de
 Randonnée Pédestre
 du Var
 Organisée par les
 Randonneurs de l'Est Varois
 Avec le soutien de:
 -La ville de Fréjus
 -Du Conseil Départemental
 du Var

Ne pas jeter sur la voie publique



Les Baragneurs Varois



Droit à l'image : tout participant renonce expressément à se prévaloir au droit à l'image.

PARCOURS DE RANDONNÉE

Plusieurs parcours balisés sans accompagnement seront proposés au départ la Base Nature François Léotard de 8h à 10h.

Pour choisir la randonnée la mieux adaptée à votre niveau.

Inscriptions obligatoires pour la Marche Nordique et la Marche Aquatique.

Randonnée pédestre, depuis la Base Nature 3 circuits proposés

Randonnée rouge

25 km, dénivelé 560 m, 7h30 de marche.
Dernier départ 9h00.

Randonnée bleue

19 km, dénivelé 345 m, 5h45 de marche.
Dernier départ 10h00.

Randonnée jaune

11,7 km, dénivelé 65 m, 4h00 de marche.
Dernier départ 10h00.

Marche Nordique: Transports assurés depuis la Base Nature jusqu'aux parcours

Randonnée rouge

17,5 km, dénivelé 530 m, 3h15 de marche.
Départ Base Nature 9h00.

Randonnée bleue

9 km, dénivelé 160 m, 2h15 de marche.
Départs Base Nature 9h00 et 12h40.

Randonnée jaune initiation

7km, 1h00 de marche. Prêt de bâtons.
Départs Base Nature 9h00, 11h00 et 14h00.

Marche Aquatique: depuis la plage de Saint-Aygulf 3 séances, départs de la Base Nature en bus 8h30, 10h30 et 12h30

Randonnée Urbaine à Fréjus: circuit Romain, visite guidée du centre historique, durée 2h30. Départs Base Nature 9h30 et 13h30. Transports en bus assurés.

À partir de 7h30 à la Base Nature François Léotard de Fréjus.

Inscriptions sur place à l'accueil :

Tarif 10 € pour tous les circuits donnant droit à un ticket petit-déjeuner, un tee-shirt, un ticket de tombola, un gobelet éco-responsable, au ravitaillement sur les circuits, boisson et collation au retour.

Pré-inscriptions pour les associations affiliées :

tarif 9 € (disponibles sur le site des Randonneurs Est Varois <http://rev83.org>)
à adresser par mail, avant le 13 mai à:

fetedelarandonnee.2019@gmail.com



ÉQUIPEMENTS DE RANDONNÉE INDISPENSABLES

- Chaussures de marche
- Bâtons de Marche Nordique (sauf initiation, prêt de bâtons)
- Équipement adapté à la Marche Aquatique (chaussures, maillot/shorty)
- Vêtements appropriés au temps et à l'activité
- Pique-nique tiré du sac et eau en quantité suffisante

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- Accueil à partir de 7h30
- Animations par des associations locales à partir de 15h00
- Tirage de la tombola à partir de 16h30
- Village partenaires
- Stand FFRandonnée Var
- Collation, rafraîchissement

TOMBOLA

4 jours / 3 nuits en pension complète pour 2 personnes, offert par VTF

Un week-end en B&B pour 2 personnes, offert par Ternélia

Un week-end en pension complète pour 4 personnes, offert par Lou Riouclat

Un B&B pour une personne, offert par le Gîte de la Colle Saint-Michel

3 jours / 2 nuits en pension complète pour 2 personnes, offert par Villages Clubs du Soleil

Une semaine en appartement 2/4 personnes, offert par Les Arches

Une semaine en mobil home 4/6 personnes, offert par le Camping La Vallée du Paradis

2 bons pour une nuitée en roulotte, offert par les Arbousiers

NB: les lots non réclamés au moment du tirage sont systématiquement remis en jeu immédiatement.

FÊTE DE LA RANDONNÉE 2019 - FRÉJUS ILS NOUS SOUTIENNENT

INSTITUTIONNELS



SPONSORS & MÉDIAS



Ne pas jeter sur la voie publique

ANIMATIONS



FÊTE DE LA RANDONNÉE 2019 - FRÉJUS ILS NOUS SOUTIENNENT

INSTITUTIONNELS



SPONSORS & MÉDIAS



Ne pas jeter sur la voie publique

ANIMATIONS

